

平成29年度 レクリエーションボランティア養成講座

誰でも
参加できます!

健康で元気な地域をつくるために あなたも、レクリエーション活動に参加しませんか!

社会福祉協議会では、小さい子どもからお年寄りまで
みんなで元気に楽しく!!を支える力となる、レクリエーション
ボランティアを養成する講座を開催します。

子どもも楽しめるレクリエーションや介護予防体操を学んで、
地域の人たちと一緒に、身体を動かすことをやりがいに活躍
してみませんか!



- 第1回 平成 30 年 2月 26日(月)
「カラダぽかぽか、頭すつきり
冬のリフレッシュレクリエーション」
- 第2回 平成 30 年 3月 12日(月)
「笑って元気に! 1 2 3 頭を使って! 4 5 6」

時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会場：保健センター パレット

講師：NPO 法人 北九州スポーツクラブ連絡会

- ◆定員 50 名 (先着順で受付)
- ◆対象者 地域でのボランティア活動に関心がある方
- ◆準備品 運動のできる服装、上靴、タオル、水筒、筆記用具
- ◆参加費 無 料
- ◆申込み 2月21日(水)までに、社会福祉協議会にお申込みください

問い合わせ先 **宮若市社会福祉協議会**
TEL 32-0335 FAX 32-1009