

Miyawakashakyo 子育てMeeting vol.10

「寒さを吹き飛ばせ！」

「思いっきり体を
動かそう！」

ZUMBA GOLD ズンバゴールド

DATE H30.2.27(火)

TIME 10:30～11:30

PLACE 保健センター パレット

- ・参加費 無料
- ・対象 宮若市在住の未就学児と保護者
- ・申し込み締め切り 2月20日(火)16時
- ・持ってくるもの
上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

「ズンバゴールド」とは、メレンゲ、サルサ、ベリーダンス、フラメンコ、タンゴなどの動きを用いたフィットネス初心者向けのプログラムです。

宮若市社会福祉協議会

〒823-0011 宮若市宮田4406番地1

お問い合わせ・お申込み

TEL 0949-32-0335

FAX 0949-32-1009